

Association du Trouble de
la Personnalité Borderline

ATELIER
D'ÉCRITURE

Bâtir un territoire de son esprit

Novembre 2026 –

Avril 2027

LAP

LES
ATELIERS
DE CRÉATION
GROUPEMENT

XXXX
ATPB

A NOUS
de jouer !

CONCEPT



Les Ateliers de Création Citoyenne (LACC) et l'Association du Trouble de la Personnalité Borderline (ATPB) proposent un atelier d'écriture créative intitulé « Bâtir un territoire de son esprit » qui invite chacun-e à créer un lieu imaginaire, un espace intime de confiance et d'exploration de soi. Grâce à l'écriture spontanée, nous donnerons progressivement forme à ce territoire intérieur, en l'ancrant dans l'imaginaire de chaque participant-e. Au fil des ateliers, ce lieu pourra devenir un espace mental refuge, accessible au-delà des séances, où accueillir ses émotions, nourrir sa réflexion et reconstruire le sentiment de sécurité intérieure.

DATES

10 novembre 2026
8 décembre 2026
12 janvier 2027
9 février 2027
9 mars 2027
13 avril 2027

Les ateliers se dérouleront sur un cycle de 6 séances, les mardis de 18h15 à 20h15 à la Maison des Associations, rue des Savoises 15, 1205, Genève.

Inscription

contact@lesateliersdecreationcitoyenne.ch
Les ateliers sont gratuits.

Liens

www.atpb.ch
www.lesateliersdecreationcitoyenne.ch

